

## Schülermensa

| Wochenmenü KW 47             |                                                                                                              |                                                                                               |                                                                                                                 |                                                                                                                         |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | Montag                                                                                                       | Dienstag                                                                                      | Mittwoch                                                                                                        | Donnerstag                                                                                                              |
|                              | 16.11.2026                                                                                                   | 17.11.2026                                                                                    | 18.11.2026                                                                                                      | 19.11.2026                                                                                                              |
| <b>Menü 1</b>                | Alaska-Seelachs<br>im Backteig mit<br>Bandnudeln,<br>Gemüsebeilage und<br>Dillrahmsauce<br><br>Karottensalat | Geflügel-<br>Currywurst<br>dazu<br>knusprige<br>Röstkartoffeln<br><br>Gurkensalat             | Spaghetti mit<br>Rindfleischbällchen<br>in Tomatensoße,<br>geriebener<br>Emmentaler Käse<br><br>Pudding-Dessert | Pfannkuchen mit<br>vegetarischer<br>Bolognese<br>und Emmentaler Käse<br><br>Salat mit Joghurt-(7/8)<br>Kräuter-Dressing |
|                              | <i>G, G1, 3, 7, 8, 11</i>                                                                                    | <i>glutenfrei, laktosefrei, 12,</i>                                                           | <i>G, G1, 7, 8, 11</i>                                                                                          | <i>G, G1, 1, 7, 8, 11</i>                                                                                               |
| <b>Menü 2</b><br>vegetarisch | Gratin<br>aus Gnocchis<br>mit Bio Käsesauce<br>und Emmentaler Käse<br>überbacken<br><br>Karottensalat        | Muschelnudeln in<br>Gemüsebouillon<br><br>Grießbrei<br>mit<br>Pflirsichen,<br>Zimt und Zucker | Spaghetti<br>mit Tomaten-<br>Mozzarella-Soße<br>dazu geriebener<br>Emmentaler Käse<br><br>Pudding-Dessert       | Buchstabennudeln<br>in Gemüsebouillon<br><br>Pfannkuchen<br>mit<br>Apfelmus,<br>Zimt und Zucker                         |
|                              | <i>G, G1, 7, 8, 11</i>                                                                                       | <i>G, G1, 7, 8, 11</i>                                                                        | <i>G, G1, 7, 8, 11</i>                                                                                          | <i>G, G1, 1, 7, 8, 11</i>                                                                                               |

### Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

### **!!Bestellannahme !!**

**Für alle in der Mensa-Max-App !  
oder unter: <https://mensahaus.de>  
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

### Allergeninformationen

|               |                |                     |                                 |                              |
|---------------|----------------|---------------------|---------------------------------|------------------------------|
| G-Gluten      | 1 - Eier       | 8 - Laktose         | Sf1- Mandel                     | F - mit Farbstoff            |
| G1-Weizen     | 2 - Erdnüsse   | 9 - Schalenfrüchte  | Sf2- Haselnuss                  | A - mit Antioxidationsmittel |
| G2-Roggen     | 3 - Fische     | 10 - Schwefeldioxid | Sf3- Walnüsse                   | N - mit Nitritpökelsalz      |
| G3-Gerste     | 4 - Krebstiere | 11 - Sellerie       | Sf4- Kaschunüsse                | FF - mit Formfleisch         |
| G4-Hafer      | 5 - Lupinen    | 12 - Senf           | Sf5- Pecannüsse                 |                              |
| G5-Dinkel-Wei | 6- Milcheiweiß | 13 - Sesamsamen     | Sf6- Paranüsse                  |                              |
| G6-Khorasan-V | 7- Milch       | 14 - Soja           | Sf7- Pistazien                  |                              |
|               |                | 15-Weichtiere       | Sf8- Macadamia-/Queenslandnüsse |                              |