

Schülermensa

Wochenmenü KW 12				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026
Menü 1	Alaska-Seelachshappen in Buttersoße, Langkornreis, Gemüsebeilage Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)	Chicken-Nuggets, knusprige Röstkartoffeln, Süss-Sauer Soße, Ketchup Joghurt-Dessert	Bio Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Götterspeise	Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Bandnudeln Dessert
	3,4,7,8,11	<i>laktosefrei</i> , 4,11	<i>glutenfrei</i> 1,7,8,F	4,7,8,11
Menü 2 vegetarisch	Reis-Gemüse-Pfanne, leckeres Pfannengericht mit Gemüse in Kräuterbuttersoße Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)	Gemüsenuuggets, knusprige Röstkartoffeln und Ketchup Joghurt-Dessert	Nudeln mit Tomatensoße "Napoli" dazu geriebener Emmentaler Käse Götterspeise	Nudelgemüsesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Puderzucker
	4, 7,8,11	1,4,7,8,11,13,	4,7,8,11,F	1,4,7,8,11

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	