

Schülermensa

Wochenmenü KW 19

	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024
Menü 1	Hühnerfrikassee "Frühings Art" mit Erbsen und Möhren dazu Bio Langkornreis Obstsalat	Schinken-Nudelauf mit Hörnchennudeln Putenschinken und Käse überbacken Salat mit Joghurt- Kräuter-Dressing	Alaska-Seelachs in Tomatensoße dazu Bandnudeln Pudding-Dessert	<u>Christi Himmelfahrt</u>
	4,7,8,11	4,7,8,11	laktosefrei, 3,4,11	
Menü 2 vegetarisch	Mini-Karotten-Ecken in Knusperpanade, dazu Bio Langkornreis und Soße "Gärtnerin" Obstsalat	"Knutschis" Gratin aus Gnocchis mit Sahne und Käse überbacken Salat mit Joghurt- Kräuter-Dressing	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße Puderzucker	
	4,7,8	4,7,8,11	1,4,7,8,11	

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	