

Schülermensa

Wochenmenü KW 10				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.02.2026
Menü 1	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße mit Stampfkartoffeln	Schlemmerfilet "Toskana" (Fisch) mit Langkornreis und Gemüsebeilage	Geflügelfikadellen Bratensoße (würzig), Spiralnudeln Erbsen-Möhren- Gemüse	Spaghetti "Bolognese" aus Bio-Rinderhack dazu geriebener Emmentaler Käse
	Joghurt-Dessert	Karottensalat	Dessert (7/8)	Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)
	1,7,8,11,12	4,7,8,11	laktosefrei, 1,4,11,12	laktosefrei, 4,11,
Menü 2 vegetarisch	Spätzle-Pfanne mit buntem Gemüse in Kräuterbutter- soße	Nudelgemüsesuppe	Buchstabennudeln in Gemüsebouillon	Spaghetti "Italia" in Tomatensoße, dazu geriebener Emmentaler Käse
	Joghurt-Dessert	Milchreis mit Zimt und Zucker	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße, Puderzucker	Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)
	1,4,7,8,11	4,7,8,11	1,4,7,8,11	laktosefrei, 4,11,

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

1 - Eier	8 - Laktose	F - mit Farbstoff
2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	A - mit Antioxidationsmittel
3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	N - mit Nitritpökelsalz
4 - Gluten	11 - Sellerie	FF - mit Formfleisch
5 - Krebstiere	12 - Senf	SF2- Haselnuss
6 - Lupinen	13 - Sesamsamen	
7 - Milch	14 - Soja	