

Schülermensa

Wochenmenü KW 30

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	20.07.2026	21.07.2026	22.07.2026	23.07.2026
Menü 1	Alaska-Seelachshappen in Buttersoße, Langkornreis, Gemüsebeilage Joghurt-Dessert	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße, Gemüsebeilage, Pommes Dauphine Karottensalat	Spaghetti "Bolognese" aus Bio-Rinderhack dazu geriebener Emmentaler Käse Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)	Geflügel- Currywurst dazu Kartoffelspalten mit Schale Apfelmus-Dessert
	<i>G,G1,3,7,8,11</i>	<i>G,G1,1,7,8,11</i>	<i>laktosefrei, G,G1,11</i>	<i>glutenfrei,laktosefrei,12,</i>
Menü 2 vegetarisch	Reis-Gemüse-Pfanne, leckeres Pfannengericht mit Gemüse in Kräuterbuttersoße Joghurt-Dessert	Muschelnudeln in Gemüseboullion Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung, Puderzucker	Spaghetti mit Tomatensoße "Italia" Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)	Kartoffelbuchstaben mit buntem Gemüse, Kräuter-Dip, Ketchup Apfelmus-Dessert
	<i>G,G1,7,8,11</i>	<i>G,G1,1,7,8,11,SF2</i>	<i>laktosefrei, G,G1,11</i>	<i>G,G1,7,8,11</i>

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

G-Gluten	1 - Eier	8 - Laktose	Sf1- Mandel	F - mit Farbstoff
G1-Weizen	2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	Sf2- Haselnuss	A - mit Antioxidationsmittel
G2-Roggen	3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	Sf3- Walnüsse	N - mit Nitritpökelsalz
G3-Gerste	4 - Krebstiere	11 - Sellerie	Sf4- Kaschunüsse	FF - mit Formfleisch
G4-Hafer	5 - Lupinen	12 - Senf	Sf5- Pecannüsse	
G5-Dinkel-Wei	6- Milcheiweiß	13 - Sesamsamen	Sf6- Paranüsse	
G6-Khorasan-v	7- Milch	14 - Soja	Sf7- Pistazien	
		15-Weichtiere	Sf8- Macadamia-/Queenslandnüsse	