

Schülermensa

Wochenmenü KW 46				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	09.11.2026	10.11.2026	11.11.2026	12.11.2026
Menü 1	Linsen in Soße mit Geflügelwienerte und Spätzle Dessert(1,7,8,F)	"Bunte Meereswelt" (aus Alaska-Seelachs), Langkornreis, Erbsen und Möhren, Dillrahmsoße Joghurt-Dessert	Hähnchen-Gyros mit Zwiebeln dazu Röstkartoffeln und Tsatsiki Karottensalat	Schinken-Nudelauflauf mit Hörnchennudeln, Putenschinken und Käse überbacken Obst
	<i>laktosefrei, G,G1, 1,11</i>	<i>G,G1,3,7,8,11,12</i>	<i>glutenfrei, 7,8,11</i>	<i>G,G1,7,8,11</i>
Menü 2 vegetarisch	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis, Spätzle und braune Rahmsoße Dessert(1,7,8) <i>G,G1,7,8,11,12</i>	Nudelgemüsesuppe Reibekuchen "Hausfrauen-Art" dazu Apfelmus <i>laktosefrei, G,G1,1,11</i>	Gabelspaghetti mit Bio-Tomatensoße "Italia" dazu geriebener Emmentaler Käse Karottensalat <i>laktosefrei, G,G1,11</i>	Buchstabennudeln in Gemüsebouillon Bio Topfenschmarrn mit Apfelmus Zimt und Zucker <i>G,G1,1,7,8,11</i>

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

G-Gluten	1 - Eier	8 - Laktose	Sf1- Mandel	F - mit Farbstoff
G1-Weizen	2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	Sf2- Haselnuss	A - mit Antioxidationsmittel
G2-Roggen	3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	Sf3- Walnüsse	N - mit Nitritpökelsalz
G3-Gerste	4 - Krebstiere	11 - Sellerie	Sf4- Kaschunüsse	FF - mit Formfleisch
G4-Hafer	5 - Lupinen	12 - Senf	Sf5- Pecannüsse	
G5-Dinkel-Wei	6- Milcheiweiß	13 - Sesamsamen	Sf6- Paranüsse	
G6-Khorasan-V	7- Milch	14 - Soja	Sf7- Pistazien	
		15-Weichtiere	Sf8- Macadamia-/Queenslandnüsse	