

Schülermensa

Wochenmenü KW 42				
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026
Menü 1	Bio Spinat-Knödel mit heller Käsesoße und Karottengemüse Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)	Fischpoppers mit Langkornreis, braune Rahmsoße, buntes Gemüse Joghurt-Dessert	Geflügel- Currywurst dazu Kartoffelspalten mit Schale Gurkensalat	Putenmedaillons in Kräuter-Rahmsoße dazu gedünsteter Brokkoli, Spiralnudeln Karottensalat
	G,G1,1,7,8,11	G,G1,3,7,8,11,12	glutenfrei,laktosefrei,12,	G,G1,1,7,8,11
Menü 2 vegetarisch	Bio Tortelloni mit Tomate-Mozzarella- Füllung in Tomatensoße " Italia" Salat mit verschiedenen Salat-Dressings (7,8)	Vit-Schnitzel (aus Kohlrabi in Haferflockenpanade) Langkornreis, braune Rahmsoße, buntes Gemüse Joghurt-Dessert	Muschelnudeln in Gemüseboullion Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung, Puderzucker	Bunte Nudel-Gemüsepfanne mit Möhrchen und Brokkoli in Kräuterbuttersoße Gurkensalat
	G,G1,1,7,8,11	G,G1,7,8,11,12	G,G1,1,7,8,11,SF2	G,G1,7,8,11

Alle Änderungen vorbehalten!

Für Schüler kostet ein Menü 3,50 €, für Erwachsene 4,00 €

Essensausgabe im Foyer der Sporthalle : **Montag bis Donnerstag, von 12.00Uhr - 14.00 Uhr**

!!Bestellannahme !!

**Für alle in der Mensa-Max-App !
oder unter: <https://mensahaus.de>
Annahmeschluß Mo-Fr.18.00 Uhr**

Allergeninformationen

G-Gluten	1 - Eier	8 - Laktose	Sf1- Mandel	F - mit Farbstoff
G1-Weizen	2 - Erdnüsse	9 - Schalenfrüchte	Sf2- Haselnuss	A - mit Antioxidationsmittel
G2-Roggen	3 - Fische	10 - Schwefeldioxid	Sf3- Walnüsse	N - mit Nitritpökelsalz
G3-Gerste	4 - Krebstiere	11 - Sellerie	Sf4- Kaschunüsse	FF - mit Formfleisch
G4-Hafer	5 - Lupinen	12 - Senf	Sf5- Pecannüsse	
G5-Dinkel-Wei	6- Milcheiweiß	13 - Sesamsamen	Sf6- Paranüsse	
G6-Khorasan-V	7- Milch	14 - Soja	Sf7- Pistazien	
		15-Weichtiere	Sf8- Macadamia-/Queenslandnüsse	